

Journal interne de la Résidence Villa Caroline

Automne
2025

Édito

L'actualité de la résidence et
de ses résidents.

Sihem BENNABET
Directrice



Chers résidents, chères familles,

L'automne est arrivé, avec ses couleurs chaudes, ses odeurs de feuilles humides et ses journées plus fraîches ! C'est le moment idéal pour profiter ensemble des belles balades, des moments de partage et des activités qui réchauffent le cœur. Cette saison, symbole de transition et de douceur, nous invite à apprécier les feuilles qui tombent, les paysages aux teintes dorées, et les instants précieux passés ensemble.

Nous vous encourageons à participer aux diverses activités automnales que nous avons préparées avec soin pour embellir cette saison.

Que ce soit à travers des promenades dans notre jardin aux couleurs chatoyantes, des ateliers créatifs inspirés par la nature, ou des moments conviviaux autour d'une boisson chaude, chaque instant est une occasion de se réjouir ensemble et de savourer les petits bonheurs du quotidien.

Ensemble, nous célébrons cette saison en créant de nouveaux souvenirs, en nous retrouvant autour d'activités chaleureuses et en profitant pleinement de chaque instant.

L'automne est une période de transformation, et nous sommes heureux de partager avec vous une belle nouveauté : l'arrivée de notre nouvelle psychologue, Alice Hamon, qui vient renforcer notre équipe. Grâce à son expertise, elle saura accompagner et soutenir nos résidents avec bienveillance et écoute.

Cette saison sera l'occasion de renforcer les liens et de continuer à offrir à chacun un environnement serein et épanouissant.

Nous vous souhaitons à tous une saison pleine de calme et de moments agréables.

Sommaire

Que s'est-il passé dans notre résidence?	3
Agenda des dates à venir	17
Le saviez-vous?	19
Côté Actrice.....	21
Petit mot d'Isabelle.....	25
Jeux et loisirs.....	26
Joyeux anniversaires.....	28
Bienvenue/ Hommages.....	31

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Les activités: Juillet

Lecture, atelier écriture, chorale et partie volley



En juillet, nos partenaires de la Médiathèque sont venues lire de belles histoires aux résidents, un moment d'évasion apprécié de tous. Le traditionnel loto a réuni dans la bonne humeur de nombreux participants, heureux de repartir avec des cadeaux. La Gym douce et une partie de volley pour se muscler tout en douceur. Enfin, l'atelier « Apéri'jeux » a proposé des exercices ludiques qui ont bien fait travailler les neurones tout en déclenchant de bons fous rires !

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Suite : Les Activités: Loto, quiz culture général, écriture et massage de relaxation



Les résidents ont partagé de nombreux moments conviviaux : la chorale du vendredi a rassemblé un beau groupe de chanteurs enthousiastes, tandis qu'un atelier d'écriture cursive a permis de redécouvrir le plaisir des mots et des lettres. Les aides-soignantes ont offert un temps de bien-être avec massages et manucures très apprécié. Sans oublier le quiz de culture générale, qui a stimulé les neurones et déclenché bien des rires lors d'un moment agréable passé ensemble.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Sortie à la ferme du parc des Chanteraines à Gennevilliers



Les résidents ont eu le plaisir de visiter la ferme du parc des Chanteraines, un moment de découverte qui a enchanté tout le monde. Ils ont pu approcher et caresser les animaux, ce qui a rappelé de bons souvenirs à certains. Après la visite, l'après-midi s'est poursuivie par un goûter convivial face au lac, sous un joli soleil. Une sortie pleine de rires et de bonne humeur, appréciée par tous.

Méchoui à l'Algéroise



Nos résidents ont partagé un moment de fête autour d'un délicieux méchoui préparé à l'algéroise par notre chef cuisinier. L'ambiance était sublimée par une décoration aux couleurs orientales, avec voilages et touches festives sous les barnums. Sourires et convivialité étaient au rendez-vous pour cette belle journée.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Sortie au Château de Versailles



De sortie, les résidents ont passé une magnifique journée à Versailles sous un beau soleil d'été. La visite a permis de découvrir l'élégance du château, la splendeur des jardins et la beauté du Grand Trianon. Entre balades, émerveillement et admiration des lieux, chacun a profité de ce cadre exceptionnel. Les rires et les sourires témoignaient du plaisir partagé. Une sortie inoubliable, qui a enchanté tout le monde.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Repas à thème : la Grèce



Les résidents ont voyagé en Grèce le temps d'une journée, sans quitter l'EHPAD ! Le chef cuisinier avait préparé un délicieux repas typique aux saveurs méditerranéennes, dans une salle joliment décorée pour l'occasion. L'après-midi, un documentaire sur la Grèce a permis de découvrir ses paysages, ses traditions et sa culture. Une véritable escapade dépayssante qui a ravi tout le monde.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Les anniversaires du mois de juillet



En juillet nous avons fêté les anniversaires des résidents nés pendant l'été. Tous se sont retrouvés pour chanter, danser et partager un moment convivial. Un magnifique gâteau, préparé par notre chef de cuisine, a régalé tout le monde. Les résidents fêtés ont reçu leur cadeau, entourés des applaudissements et des sourires de leurs camarades.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Les activités du mois d'Août



Au mois d'août, nos résidents ont partagé de beaux moments autour de plusieurs activités. La chorale a rassemblé tout le monde dans une ambiance concentrée et joyeuse. Le loto, Un atelier de découpage a également permis de préparer le prochain thème sur la Bretagne, avec la participation active des aides-soignantes. Ces instants créatifs et musicaux ont offert à tous un temps convivial et chaleureux.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Apéritif



Un apéritif convivial a réuni quelques résidents et leurs familles, dans une ambiance détendue et chaleureuse. Entre discussions, rires et échanges, chacun a pu profiter de ce moment de partage. C'était l'occasion de renforcer les liens et de passer un agréable temps ensemble autour d'un verre et dans la bonne humeur.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Journée à thème la Bretagne



En août, les résidents ont passé une magnifique journée « En Bretagne », avec un repas typique comprenant crêpes et plats traditionnels préparés par notre chef. L'après-midi, un groupe celtique est venu chanter et jouer de la harpe, de la flûte et du biniou, faisant vibrer de belles mélodies bretonnes. Les souvenirs de la région ont ressurgi et chacun a pu profiter d'un moment convivial, rythmé par la musique et les échanges.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Les activités : du mois de Septembre



En septembre, les résidents ont participé à de nombreux moments conviviaux. La revue de presse a permis de nombreux échanges autour de l'actualité, tandis que la chorale a chanté dans le jardin, rassemblant beaucoup de participants. Les résidents ont aussi accueilli un groupe d'enfants du centre de loisirs Caillebotte pour un atelier découpage, afin de préparer ensemble Halloween. Une belle occasion de partage entre générations et dans la bonne humeur.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Journée Fiesta Mexicaine



Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Suite/ Fiesta Mexicaine



Nous avons célébré une joyeuse journée mexicaine, rythmée par la musique traditionnelle et les costumes hauts en couleur.

Dès le matin, les résidents ont reçu la visite des musiciens dans leur chambre, accompagnés de sombreros et ponchos colorés.

Le déjeuner s'est déroulé dans une ambiance festive, au son des mélodies mexicaines.

L'après-midi, place à la danse, aux rires et aux déguisements aux couleurs du Mexique.

Une journée riche en émotions, en partage et en bonne humeur pour tous

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Sortie au restaurant à Villers-sur-Mer



En septembre, les résidents ont passé une magnifique journée à Villers-sur-Mer sous un beau soleil. (Certains ont à profité d'un déjeuner face à la mer dans un restaurant, tandis que d'autres se sont promenés le long de l'allée ou en bord de mer.) Chacun a pu admirer les paysages, respirer l'air marin et se détendre. Une journée pleine de rires, de bonne humeur et de souvenirs partagés.

Que s'est-il passé dans notre résidence ?

Les anniversaires du mois de Septembre



En septembre, nous avons fêté les anniversaires des résidents, avec une mention spéciale pour notre centenaire ! Tous se sont regroupés pour chanter, danser et partager un moment convivial avec leur famille. Les rires et la bonne humeur étaient au rendez-vous. Le moment du gâteau a été très apprécié et chacun a reçu son cadeau, entouré des applaudissements et des sourires de tous.

L'agenda des dates à venir

Mois d'octobre :

Mercredi 01/10: Atelier avec les enfants du centre de loisirs tous les 15 jours

Lundi 06 au vendredi 10 /10: « **Semaine bleue** »

Lundi Atelier : hygiène des mains & Gym douce

mardi 8/10: Atelier avec nos partenaire de la médiathèque

Mercredi 8/10 parcours du combattant avec le kiné Illyés

Vendredi 10/10: conférence avec une professionnelle sur « le Bien être dans les arts »

Mardi 14 /10: Repas à thème « les hautes- Pyrénées »

Mercredi 15 /10: Atelier pâtisserie avec le centre de loisirs

Vendredi 17 /10: **Honneur à octobre Rose après-midi** avec chanteur

Lundi 20 au vendredi 24/10: « **sortie au château ,.....** »

Samedi 25 /10: Atelier peinture avec Isabelle

Vendredi 31 /10: les Anniversaires du mois

Mois de novembre:

Samedi 01 /11 : la Toussaint

Mercredi 05 /11 : Prière avec les paroissiens de l'église st madeleine

Jeudi 06 /11: Atelier pâtisserie

Mardi 11/11 : Armistice 1918

Lundi 17 au vendredi 21/11: **sortie**

Jeudi 20/11 : **Beaujolais nouveau** repas à thème « Auvergne » et quiz

Vendredi 28/11: les Anniversaires du mois

L'agenda des dates à venir

Mois de décembre :

Vendredi 5 /12 : marché de Noël à la résidence

Lundi 15 au vendredi 19/12 : Sortie les lumières à Paris

Mercredi 17 /12 : Spectacle de fin d'année familles et enfants du personnel avec un groupe de chanteurs et des danseuses et le père Noël

Mercredi 24 /12 : Veillée de Noël et chant avec chocolats chauds

Jeudi 25 /12 : **Noël**

Vendredi 26/12 : **Messe** avec père Dominique

Mardi 30 /12 : Anniversaires du mois

Mercredi 31 /12 : **Réveillon**

jeudi 01 /01/2025 : **Jour de l'An**

A noter

Coiffeuse professionnelle Sylvie COIFFURE

Une fois par semaine de 10h00 à 18h00

Pédicure podologue Samantha

Une fois par semaine

Psychologue Mme Alice HAMON-VANZEE

Le lundi, le mercredi et le jeudi, toute la journée + 1 week-end /mois

Médecin coordonnateur Dr Dilek ASKIN

Mardi et le jeudi, toute la journée

Médecin prescripteur Dr GUESSOUM

Lundi et mercredi ½ journée

Kinésithérapeute M. Ilias ZAOUARH

Quatre fois par semaine

Transmission équipe soignante Tous les mardis et jeudis à 15h dans l'infirmerie

Le saviez-vous ?

Le saviez-vous ? Quand la Seine comptait trois îles : l'Île Louviers, L'île saint louis et l'archipel de la Cité disparu



L'Île de la Cité et l'Île Saint-Louis étaient autrefois accompagnées d'un troisième îlot à leurs côtés : l'Île Louviers. Découvrez son histoire avant qu'elle ne soit avalée par l'urbanisation, qui rappelle que Paris fut longtemps un archipel mouvant au fil du fleuve.

L'Île de la Cité et l'Île Saint-Louis trônent sur la Seine, au cœur de la capitale, deux beaux ilots où il fait bon vivre. Mais saviez-vous qu'il existait au **Moyen Âge** une autre île, juste à côté, qui a depuis rejoint la rive. C'est l'Île Louviers, un terrain vague qui servait de pâturage avant d'être cédée à Nicolas Louviers au XVe siècle, prévôt des marchands de Paris, dont elle prend le nom. Elle fut aussi surnommée île aux Javiaux en référence au javeau, amas de sable et de limon.

Le saviez-vous ?

Terrain d'exercice pour les arbalétriers, puis fort où assistait le roi Henri II à des spectacles de siège et de combat naval, l'île est acquise par la ville de Paris en 1700 et louée à des marchands de bois, qui y stockaient du bois de chauffage et autres éléments. Bien qu'elle fût constructible, elle resta un espace utilitaire, un entrepôt à ciel ouvert. C'est seulement au XIX^e siècle que son destin bascule, entre 1841 et 1847, les ingénieurs décident de combler le bras de la Seine qui la séparait de la rive droite. L'île Louviers fut ainsi rattachée à la terre ferme.

Elle correspond aujourd'hui à l'esplanade qui longe l'actuel boulevard Morland et l'entrée du port de l'Arsenal. Difficile d'imaginer en se promenant le long du bassin qu'on marche sur une ancienne île de la Seine, même si on la devine vue du ciel. Pourtant, ce morceau de terre disparu rappelle que Paris a longtemps été une mosaïque mouvante d'îlots, au gré des bras de la Seine et des aménagements urbains.

D'ailleurs, l'île de la Cité elle-même n'était pas cet ensemble cohérent, mais entourée de petits îlots instables, dont l'île aux Juifs, à l'ouest, tristement célèbre pour ses exécutions en public, notamment celle de Jacques de Molay (chef des templiers), l'île à la Gourdain, au nord, qui accueillait un moulin, fusionné à partir de 1607, pour façonner la Place Dauphine sous le règne d'Henri IV ainsi que l'îlot du Passeur-aux-Vaches, à l'extrémité en aval.

Côté Actrice

Marilyn Monroe : ses films, sa mort... Biographie d'une icône



Marilyn Monroe est une actrice, une mannequin et une chanteuse américaine qui a marqué son époque... Retour sur celle qui est encore aujourd'hui une véritable icône.

Biographie de Marilyn Monroe - Marilyn Monroe, de son vrai nom Norma Jean Mortensen, est née le 1er juin 1926 à Los Angeles (Etats-Unis) et morte le 5 août 1962 à Los Angeles (Etats-Unis). Elle marque les mémoires pour ses rôles de blonde écervelée, l'interprétation de ses chansons, son physique et la relation qu'on lui prête avec Kennedy.

La jeunesse de Marilyn

Marilyn Monroe connaît une enfance difficile, entre une mère mentalement malade et un père qu'elle n'a jamais rencontré. Pourtant la jeune fille se fixe rapidement un seul objectif : devenir

Côté Actrice

une star, et ce, quel qu'en soit le prix. Elle épouse très jeune James Dougherty, un soldat, afin d'échapper au marasme familial. Convaincue que celui-ci n'aura pourtant pas les épaules assez solides pour lui permettre d'atteindre ses rêves, Marilyn Monroe, qui adopte à cette

époque sa célèbre chevelure blonde, divorce à l'âge de 20 ans et apprend la comédie à l'Université de Californie. Elle fait en parallèle quelques photos, parfois osées, pour gagner sa vie dans un premier temps.

Premiers films mythiques: Le studio Columbia décide de lui donner sa chance grâce à un contrat de six mois, qui ne sera malheureusement pas suffisant à l'apprentie star pour se faire remarquer. Déçue, Marilyn Monroe renoue quelques temps avec le métier de modèle. Mais sa carrière prend un nouveau tournant grâce à Quand La Ville dort (1950) de John Huston, où elle est repérée par Joseph L. Mankiewicz, célèbre réalisateur qui lui propose de donner la réplique à Bette Davis et Anne Baxter dans Eve (1950). Marilyn Monroe signe alors un contrat de sept ans avec le studio Twentieth Century Fox pour lequel elle enchaîne les projets, mais qui la cantonne néanmoins aux rôles de blondes écervelées.

Ascension fulgurante et consécration: La reconnaissance publique et la naissance du mythe Monroe sont à mettre au crédit du film Niagara (1953), dans lequel elle tient pour la première fois de sa carrière le rôle principal. Sa popularité grandit encore à l'annonce de son mariage avec le célèbre joueur de base-ball Joe DiMaggio et le succès rencontré par Les Hommes préfèrent les blondes (1953), qui lui donne ses galons de sex symbol. La légende raconte que le tournage de la comédie Sept ans de réflexion (1955), où l'on voit la robe de Marilyn soulevée par une aération de métro, serait à l'origine de son divorce d'avec DiMaggio, union qui n'aura duré que huit mois. Mais cette information n'a pas été confirmée.

Côté Actrice

Pendant les prises de vues de ce film, Marilyn Monroe se montre capricieuse, souvent malade ou en retard, et ses problèmes de couple prennent vite le pas sur son travail. Mais ces difficultés ne l'empêchent pas de s'amuser de son image de femme fatale, comme en témoignent ses concerts en Corée pour les troupes américaines en faction, qui font d'elle à l'époque la pin-up préférée des Américains. En outre, ses frasques glamour ne l'empêchent pas de prendre son rôle de comédienne très au sérieux, en suivant les cours désormais célèbres de Lee Strasberg.

Le succès de ses chansons: Dans beaucoup de films, on retrouve Marilyn Monroe interprétant des chansons qui sont la plupart devenues célèbres. Il y a par exemple Bye Bye Baby, Diamonds Are A Girl's Best Friend, I Wanna Be Loved By You, My Heart Belongs To Daddy. Diamonds Are A Girl's Best Friend, venant du film Les hommes préfèrent les blondes, est la chanson la plus reprise, de même pour sa mise en scène.

Décadence: Elle épouse en 1956 le dramaturge Arthur Miller et tombe enceinte la même année. Mais sa grossesse, déclarée extra-utérine, doit être interrompue au plus vite et lui cause une grave dépression nerveuse. Tournant désormais peu, à raison d'un film par an, Marilyn est saluée pour sa performance dans Certains l'aiment chaud, qui se révéla pourtant être un tournage apocalyptique : la jeune femme, souvent distraite, ne retient pas son texte et provoque agacements de l'équipe et dépassements de budget. Tony Curtis dira d'elle, sur le ton de la plaisanterie : "C'était pire que d'embrasser Hitler !".

En 1961, elle divorce d'avec Arthur Miller, après avoir eu une aventure avec Yves Montand sur le tournage du Milliardaire (1960). Bien qu'elle rencontre un joli succès grâce aux Désaxés (1961), on entend plus souvent parler de Marilyn la provocante que de Marilyn l'actrice. Dépressive, celle-ci est remerciée du plateau de son dernier film, Something's gotta give, qui restera à jamais inachevé.

Côté Actrice

Marilyn Monroe et John F. Kennedy: Dans les années 60, des rumeurs circulèrent sur ses relations avec John. F Kennedy et son frère Robert Kennedy. Sa prestation, terriblement glamour, au Madison Square Garden en mai 1962, où elle chante, vacillante, «Happy Birthday, Mr President" à John F. Kennedy, alimente encore plus les rumeurs sur une supposée liaison entre la comédienne et le Président. Sans confirmation de leurs vivants, les rumeurs ont été relancés par la publication de deux ouvrages : The Strange Death of Marilyn Monroe de Frank Cappell en 1970 et par une autre maîtresse de Kennedy, Judith Campbell, dans son autobiographie en 1977.

Mystère autour de sa mort: Marilyn Monroe est retrouvée morte dans la nuit du 4 au 5 août 1962, un téléphone à la main, victime d'une overdose de barbituriques. La police a rapidement conclu à un suicide, mais les incohérences de l'enquête laisseront libre cours aux spéculations, érigeant Marilyn Monroe au rang de mythe.

Naissance d'une légende: Suite à sa mort, c'est une icône qui a été créée, notamment grâce aux nombreuses représentations faites par des artistes comme par exemple, l'un des plus célèbres, Andy Warhol. Marilyn Monroe est aujourd'hui considérée comme une des plus grandes actrices américaines et, par certains, comme une icône de beauté. Elle intrigue, fascine et les hommages se multiplient, devenant une icône majeure de la culture pop.



Petit mot d'Isabelle notre peintre

Nous avons une initiation au notan paper cut, art japonais mettant en évidence le fond et la forme en découpage et remplissage graphique à la manière d'un vitrail !



Jeux et Loisirs

Mots Mêlés :



ALGUE
AMERRIR
BAIE
BARRAGE
CRABE
DIGUE
ECLUSE
ECUME
ELEMENT
ESTRAN

ETALE
HOULE
ISTHME
JETEE
JUSANT
LAGON
LAISSE
LITTORAL
MAREE
MARNAGE

MASCARET
MEDUSE
MER
PASSE
PHARE
POLDER
SABLE
TEMPETE
VAGUES
VASIERE

Jeux et Loisirs

Charades:

1) Mon premier est le contraire de haut.

Mon second est l'opposé de rapide.

Mon troisième est le contraire de matin.

Mon tout embellit votre jardin.

Qui suis-je

2) Mon premier est un accessoire trouvé dans certains **jeux de société**.

Mon second est un animal qui vit dans la forêt.

Mon tout arrive toujours à la fin des repas.

Qui suis-je ?

3) Mon premier est un animal qui vit sous l'eau et qui pèse 1 tonne.

Mon deuxième vous vient souvent à l'esprit.

Mon tout est belle **variété de fleurs**.

Qui suis-je ?

Correction Charades:

1) : Bas – lent – soir (balançoire).
2) dé – cert (dessert).
3) orque – idée (orchidée).

Joyeux anniversaire

OCTOBRE

Madame HEBERT Jocelyne née le 09/10/1957
(fêtera ses 68 ans)

Madame SALIARIS Joséphine née le 20/10/1934
(fêtera ses 91 ans)

Madame LEFEVRE Simone née le 25/10/1936
(fêtera ses 89 ans)

Monsieur PEREZ Nunez, né le 26/10/1930
(fêtera ses 95 ans)

Madame NGUYEN DUI Suzanne née le 27/10/1932
(fêtera ses 93 ans)

Madame TAILLANDIER Yvonne née le 28/10/1933
(fêtera ses 92 ans)

Monsieur CHANTOME Claude né le 30/10/1935
(fêtera ses 90 ans)



Joyeux anniversaire



NOVEMBRE



Monsieur CHALON Jean, François né le 08/11/1965
(fêtera ses 60 ans)

Monsieur FOLL Guy né le 12/11/1938
(fêtera ses 87 ans)

Madame SOYER Geneviève née le 12/11/1936
(fêtera ses 89 ans)



Joyeux anniversaire

DECEMBRE

Madame GAUGAIN Marie née 04 / 12/1940
(fêtera ses 85 ans)

Madame LESSIEUX Liliane née 25/12/1935
(fêtera ses 90 ans)

Madame ROUGER Françoise née 27/12/1950
(fêtera ses 75 ans)

Monsieur AFFING Eugene né 31/12/1937
(fêtera ses 88 ans)

Madame BOUMOUSSI Aicha née 31/12/1952
(fêtera ses 73 ans)



Bienvenue !

Nous souhaitons la bienvenue à :

Monsieur PASTISSIER Jean

Madame BOUMOUSSI Aicha

Madame GAUGAIN MARIE

Monsieur DACOSTA FERNANDES Antonio

Madame DECOUENNE Michele

Hommage



**Nos pensées accompagnent les familles de ceux
qui nous ont quittés :**

Madame PAYEN Claudine

MAHE Geneviève

MARTINEAU Yvette

Madame OUCHANI Belaida

Madame FAURE Lucette

Madame GAGOSZ Pélagie